

# طرح دوره الکترونیک



## معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی آموزش الکترونیک

عنوان درس/کارگاه/دوره: بهداشت سالمندان		گروه آموزشی: آموزش بهداشت و ارتقای سلامت	
تعداد واحد/ساعت: ۱ واحد نظری		دانشکده/ مرکز آموزشی درمانی: بهداشت	
تعداد گروه هدف: ۱۱ نفر		مدت زمان ارائه درس/ کارگاه/ دوره: یک نیمسال تحصیلی	
رشته و مقطع تحصیلی گروه هدف: بهداشت عمومی- کارشناسی بیوسته		زمان شروع: ۹۹/۲/۱۸ الی پایان نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹	
مشخصات استاد مسؤل:			
نام	نام خانوادگی	رتبه	شماره تماس
نوشین	روحانی	استادیار	+۹۸۱۳۳۳۸۲۴۶۶۴
آدرس ایمیل	تلفن همراه		
Rouhani.phd@gmail.com	-		

۱. معرفی درس:

با توجه به اینکه امید به زندگی در کلیه کشورها و همچنین ایران افزایش یافته است و ترکیب سنی جمعیت رو به سالمندی است. دانشجویان با تعریف سالمندی و جمعیت‌شناسی و عوامل موثر بر تغییرات هرم سنی آشنا خواهد شد و تغییرات فیزیولوژیک و پاتولوژیک و اپیدمی بیماری‌های شایع و عوامل موثر بر آن جهت بهبود کیفیت زندگی سالمندان را فراخواهد گرفت.

اهداف کلی درس/کارگاه/دوره:

آشنایی با اصول بهداشت در دوران سالموردگی و تامین سلامتی سالمندان و درک عواملی که موجب افزایش طول عمر و در نتیجه افزایش جمعیت سالخورده می گردد.

اهداف اختصاصی درس/کارگاه/دوره:

از دانشجویان/ دستیار انتظار می رود در پایان دوره:

- تغییرات فیزیولوژیک و آناتومیک سالمندان
- اپیدمیولوژی بیماریهای شایع جسمانی و روانی در سالمندان
- عوامل موثر بر افزایش کیفیت زندگی سالمندان شامل:
- تغذیه، فعالیت های فیزیکی و اجتماعی-اوقات فراغت و بازنشستگی

تقویم درسی الکترونیکی - نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

جلسه	عنوان	بازه زمانی	نوع رسانه	تاریخ شروع	تاریخ پایان
	مقدمه و معرفی درس	۱ روز	چند رسانه ای	۱۴۰۰/۲/۱۵	همانروز
۱	تغییرات فیزیولوژیک و آناتومیک در دوران سالمندی (دستگاه پوششی، دستگاه ایمنی، دستگاه اسکلتی و استخوانی، دستگاه عضلانی، اندام های حسی)	۱ روز	چند رسانه ای	۱۴۰۰/۲/۱۵	همانروز
۲	تغییرات فیزیولوژیک و آناتومیک در دوران سالمندی (دستگاه ادراری، غدد درون ریز، دستگاه گوارش، دستگاه قلبی -عروقی و...)	۱ روز	چند رسانه ای	۱۴۰۰/۲/۲۲	همانروز
۳	اختلالات شایع در سالمندان (یبوست، هموروئید، سرگیجه، زمین خوردن، کاتاراکت و...)	۱ روز	چند رسانه ای	۱۴۰۰/۲/۲۹	همانروز
۴	بیماری های عفونی (ادراری، ریوی و...)	۱ روز	چند رسانه ای	۱۴۰۰/۳/۵	همانروز
۵	بیماری های مزمن (استئوپروز، زخم بستر، بیماری خوش خیم پروستات، بی اختیاری ادراری، پرفشاری خون، دیابت، سرطان)	۱ روز	چند رسانه ای	۱۴۰۰/۳/۱۲	همانروز
۶	اختلالات سلامت روان شامل تغییرات عملکردی و شناختی، افسردگی، زوال عقل، اختلال خواب	۱ روز	چند رسانه ای	۱۴۰۰/۳/۱۹	همانروز
۷	عوامل موثر بر افزایش کیفیت زندگی در سالمندان شامل تغذیه، فعالیت بدنی، بازنشستگی	۱ روز	چند رسانه ای	۱۴۰۰/۳/۲۶	همانروز
۸	آزمون پایان ترم	۱ روز		طبق برنامه امتحانی	

وظایف استاد	وظایف دانشجو/ شرکت کنندگان	توضیح	خیر	بلی	انتخاب ماژول ها
ارائه محتوای آموزشی، پیگیری، تعامل با دانشجویان از طریق برخورد با ارسال پیام	مشاهده فیلم آموزشی و شرکت در بحث گروهی	فایل های چند رسانه ای		*	محتوا و منابع اصلی
ارائه محتوای آموزشی، پیگیری، تعامل با دانشجویان از طریق برخورد با ارسال پیام	مشاهده و مطالعات منابع معرفی شده	منابع معرفی شده		*	منابع برای مطالعه بیشتر
		در صورت ضرورت		*	تالار گفتگو
بررسی تکلیف و ارائه بازخورد		به صورت تکلیف		*	طرح سوال
		آزمون پایان ترم		*	آزمون
		با توجه به زمان بندی		*	کلاس آنلاین
		فعالیت های عملی محوله			تکالیف و پروژه ها

منابع اصلی درس References

- ۱) حاتمی ح و همکاران. کتاب جامعه بهداشت عمومی. جلد سوم، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، ۱۳۹۴
- ۲) عبداللهی آ. بهداشت سالمندی، نشر تهران: جامعه نگر، ۱۳۹۲.
- ۳) صدرالهی ع و همکاران. روانشناسی سالمندی. تهران: جامعه نگر، ۱۳۹۴.

تکالیف و پروژه ها: تکالیف محوله در طول نیمسال تحصیلی

ردیف	عنوان تکلیف	مهلت پاسخ دانشجویان	هدف از ارائه تکلیف
۱	پرسش های ادراکی، کاربردی	با توجه به زمان و نوع پرسش مشخص می گردد	مشارکت فعال دانشجویان جهت تسهیل یادگیری

نحوه ارزشیابی دانشجو و نمره مربوط به هر ارزشیابی: آزمون ۸ نمره  
تکلیف ۲ نمره

مقررات و انتظارات از دانشجویان/شرکت کنندگان:

هر دانشجو/ شرکت کننده طی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

- ✓ رعایت حسن اخلاق و شئونات اسلامی
- ✓ مراجعه روزانه به آدرس الکترونیکی [http:// gumsnavid.vums.ac.ir](http://gumsnavid.vums.ac.ir)
- ✓ اخذ موضوعات درسی و محتوای درس
- ✓ مطالعه محتوای آموزشی
- ✓ ارائه به موقع تکالیف محول شده
- ✓ حضور و شرکت فعال در تالار گفتگو و فضاهای مشارکتی
- ✓ شرکت در آزمون آنلاین و یا حضوری میان ترم و پایان ترم